


 Утверждено
 приказом МОУ «Ровновская ООШ»
 структурное подразделение детский сад
 от 04.04.2015 № 48
 директор:  Бочарова В. Н.

Режим дня по возрастным подгруппам на теплый период

Режимные моменты	Первая младшая подгруппа	Вторая младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая/подготовительная подгруппы
Утренний прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность по интересам и по выбору	7.30—8.00	7.30—8.00	7.30—8.00	7.30—8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
КГН, подготовка к завтраку	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30—9.00	8.30—9.00	8.30—9.00	8.30—9.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, наблюдения, труд	9.00—9.35	9.00-9.35	9.00-9.40	9.00-9.40
КГН, подготовка ко второму завтраку	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 12.00	10.20 – 12.05	10.20 – 12.05	10.20-12.15
КГН, подготовка к обеду	12.00-12.15	12.05-12.15	12.05-12.15	12.15-12.25
Обед	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.25-12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35-15.35	12.35-15.35	12.35-15.35	12.35-15.35

Подъем, бодрящие гимнастики	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45
КГН, подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Игры, художественно- творческая, самостоятельная и совместная деятельность детей	16.00-16.10	16.00-16.15	16.00-16.20	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, уход домой	16.10—18.00	16.15-18.00	16.20-18.00	16.30-18.00

Примечание: В плохую погоду вместо прогулки организуется активный отдых в помещении.